

## PROGRAMAÇÃO ESPORTIVA APCEF/SP 2013

**SÁBADO - 14/09/2013**

<b>ATIVIDADE</b>	<b>HORÁRIO</b>	<b>LOCAL</b>
Aulas De Tênis De Quadra	8h30 às 17h30	Quadra De tênis 3 e 4
Academia	9h às 13h	Academia
Torneio de Tênis	9h	Clube da APCEF/SP
Escolinha De Futebol APCEF/SP A.D. São Caetano	9h às 10h - de 5 a 8 anos 10h às 11h15 - de 9 a 12 anos 11h15 às 12h30 - de 13 a 17 anos	Mini Campo
Treino de Vôlei Feminino	9h às 11h	Ginásio
Treino de Vôlei Masculino	9h às 11h	Ginásio
Treino de Futebol Society	9h às 11h	Campo
Paulistão Society 7 2º Divisão APCEF/SP x Damol Society	10h15	Clube Plêiades Parque Aquático Estrada das 3 cruzeiras, 100
Treino de Futsal Feminino	11h às 13h	Ginásio
Treino de Futsal Masculino	13h às 15h	Ginásio
Massagem Terapêutica	14h às 17h	Centro De Convivência
Treino de Basquete	15h às 17h	Ginásio

**DOMINGO - 15/09/2013**

Aulas de tênis de quadra	8h30 às 17h30	Quadra De tênis 3
Academia	9h às 13h	Academia
Treino de futebol de campo Equipe Máster / Veteranos	8h30 as 10h30	Campo
Copa Paulistana 30+ APCEF/SP x Banespa	12h	Clube da APCEF/SP
Massagem Terapêutica	12h às 16h	Centro De Convivência

## PROXIMAS COMPETIÇÕES

<b>Paulistão Society 7 2º Divisão APCEF/SP x Rabo de Saia Futebol</b>	<b>22/09 - Horário a definir</b>	<b>Quadra Arena Sport Brasil Av. Dr. Francisco de Mesquita, 1750.</b>
<b>III Jogos dos Aposentados</b>	<b>28 e 29/09</b>	<b>Clube da APCEF/SP</b>
<b>Paulistão Society 7 2º Divisão APCEF/SP x Cantareira F.S</b>	<b>29/09 - Horário a definir</b>	<b>Quadra Arena Sport Brasil Av. Dr. Francisco de Mesquita, 1750.</b>